



Centro Solidarietà Giovani
“Giovanni Micesio”
ODV

Centro di prima accoglienza
Promozione e difesa della salute
Sostegno psicoterapeutico

Udine - Viale Ledra, 4-6
tel 0432.530457
accoglienza@csg-fvg.org

“.lab” Formazione permanente

Udine - Via Martignacco, 187/6
tel 0432.543146
info@csg-fvg.it

Comunità residenziali

- terapeutica residenziale
 - educativo / terapeutica di inserimento
 - gruppi appartamento
- Ribis, Reana del Rojale - Piazza Ospedale, 4
Udine - Via Zuglio, 18
tel 0432.857051
ctr@csg-fvg.org

Impresa e lavoro “Solidarietà”

Società cooperativa sociale

Udine - Viale Ledra, 6
tel 0432.531471
coop.solidarieta40@gmail.com

www.csg-fvg.org

Info evento: educatoriprofessionali@csg-fvg.org
3429392031



Centro Solidarietà Giovani
“Giovanni Micesio”
ODV

con il Patrocinio di



COMUNE
DI UDINE

con il Contributo di

Civi Bank
GRUPPO SPARKASSE

Design/ Corso Tecnico della computer grafica- maggio 2025 - “.lab”, CSG



Centro Solidarietà Giovani
Giovanni Micesio / ODV
1975 / 2025 /
La Solidarietà fa 50!

24 ottobre 2025

Sala Paolino d'Aquileia
Via Treppo 5/B - Udine

Le illusioni delle relazioni digitali:
dai social media all'intelligenza artificiale



Centro Solidarietà Giovani
Giovanni Micesio / ODV
1975 / 2025 /
La Solidarietà fa 50!

Programma dell'evento

14.30 – 15.00 **Accoglienza dei partecipanti**

15.00 – 15.30 **Saluto delle autorità**

Introduzione e moderazione

Don Giuseppe Faccin

Presidente Centro Solidarietà Giovani

Dott. Francesco Piani

Responsabile terapeutico del Centro

15.30 – 16.30 **Io, noi, loro, le relazioni ai tempi dei Social Media e dell'IA.**

Prof. Giuseppe Riva

Ordinario di Psicologia e Nuove Tecnologie della Comunicazione all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Direttore del Laboratorio di Interazione Comunicativa e Nuove Tecnologie

16.30 – 17.30 **Le illusioni dei social media. Maschere e specchi della nostra personalità.**

Prof. Luca Chittaro

Ordinario di Interazione Persona-Macchina e Realtà Virtuale

Direttore dello Human-Computer Interaction Lab presso il Dipartimento di Scienze Matematiche, Informatiche e Fisiche dell'Università degli Studi di Udine

17.30 – 18.30 **Dibattito e conclusioni**

Se da un lato i social media possono avere alcuni benefici per gli utenti, dall'altro possono comportare rischi di danni alla salute mentale e al benessere di bambini, adolescenti, e anche adulti. Molti genitori si sentono impotenti di fronte ai social media, incapaci di proteggere i figli da modalità d'uso pericolose.

Non ci sono cinture di sicurezza o caschi per proteggerli: ci sono solo genitori che cercano di orientarsi da soli, di fronte alle sofisticate strategie e prodotti (le app social) di alcune delle aziende con più risorse al mondo.

I dati sulla salute mentale degli adolescenti americani ampliano queste preoccupazioni: i tassi di depressione, ansia, autolesionismo e suicidio tra i giovani sono aumentati drammaticamente, in molti casi più che raddoppiati.

È parere condiviso da molti esperti che uno dei fattori implicati risieda in un uso non equilibrato di applicazioni digitali, fruite tipicamente su smartphone.

La situazione è peggiorata sensibilmente dall'inizio degli anni 2010 con la diffusione dell'uso mobile dei social media da parte dei più giovani e il progressivo passaggio da un'infanzia basata sul gioco all'aperto e l'interazione faccia a faccia, a un'infanzia dominata dall'interazione mediata da strumenti digitali e maggior difficoltà nel provare e comunicare emozioni e sentimenti.

Infine, i sistemi di intelligenza artificiale si sono recentemente aggiunti alla casistica di uso problematico del digitale.

Tuttavia, non tutti i giovani provano disagio mentale utilizzando i social media. Anzi.

Per molti giovani i social sono un'opportunità per l'espressione creativa e lo sviluppo dell'identità, oltre ad essere uno strumento di connessione globale, ed un potente strumento per l'apprendimento informale, la condivisione di conoscenze e anche la coltivazione di nuove relazioni che nascono nel mondo digitale per trasferirsi poi al faccia a faccia.

Questo convegno si propone quindi di offrire una lettura basata sulle più recenti scoperte delle neuroscienze sociali e cognitive e dell'interazione persona-macchina in merito ai social media e ai mondi digitali, evitando posizioni sia di pessimismo aprioristico sia di banalizzazione delle possibili conseguenze.

Giuseppe Riva

È autore con il Mulino dei recenti volumi: "Io, noi, loro, le relazioni ai tempi dei Social Media e dell'IA" (2025), "Psicologia dei media digitali" (con Tiziana Mancini, 2023), "Nativi digitali. Crescere e apprendere nel mondo dei nuovi media" (2019) e "Fake news. Vivere e sopravvivere in un mondo post-verità" (2018).

Luca Chittaro

È autore per Mimesis dei recenti volumi "Le illusioni dei social media. Maschere e specchi della nostra personalità" (con lo psicanalista Giuliano Castiglione, 2024) e "Neuroscienze dello Yoga" (2025).